

Изобретение относится к спортивным принадлежностям, а именно к устройствам для развития и укрепления мускулатуры и суставов при выполнении физических упражнений по преодолению противодействующего усилия, точнее к приспособлению для развития подвижности пальцев руки.

Эспандер для разработки подвижности пальцев руки состоит из корпуса (1), выполненного полим, разборным, с прорезью (2) и гнездом для фиксирующего пальца (7). Внутри корпуса (1) установлены каретка (4) с гнездом для разрабатываемого пальца (8), выполненным в виде глухого отверстия, и механизм регулирования усилия приложенного к каретке (4), состоящий из полого плунжера (15) с резьбой (16), выполненной снаружи в донной части плунжера (15), которая входит в зацепление с резьбой кольцевой гайки (6), закрепленной с возможностью вращения в вырезе (5). В полости плунжера (15) расположена пружина растяжения (11), соединенная с одним из концов кабеля (9), который посредством шкива (10) закреплен другим концом к каретке (4). Эспандер так же снабжен устройством регулирования амплитуды перемещения каретки (4), состоящего из стержня (17), расположенного поперечно прорези (2), с возможностью перемещения вдоль неё по направляющей (18) и фиксации посредством удерживающей пружины (21) в фиксирующих пазах.

П. формулы: 2

Фиг.: 6

